

## JANGELAKO ARAUAK

1. Jangelan sartu baino lehen eskuak garbituko ditut.  
Ahal den neurrian, behin jangelan sartu ondoren ez naiz komunera joango (salbuespenak onartuko dira).
2. Jangelan sartzean lasai joango naiz nire tokira, eseri eta mahaiaren gainean dagoen mahai-tresneria era egokian erabiliko dut.
3. Jangelako arduraduna, begiralea, sukaldari eta ikaskideak errespetatuko ditut: errespetuz hitz egingo diet, garrasirik egin gabe, modu onean, abestu gabe, txalorik egin gabe, mesedez eskatuz, burlarik egin gabe, beraiek esandakoari kasu eginez eta erantzun txarrik eman gabe.  
Era berean ni ere errespetuz tratatuko naute.
4. Mahaikideak eta beste kideak ondo tratatuko ditut. Ingurukoak zirikatatu gabe eta biraoak edo irainik erabili gabe.
5. Mahaiak, aulkiak eta tresneria ondo zainduko ditut.
6. Mahaiaren nagoen bitartean nire alboetan eta aurrez- aurre dauden kideekin hitz egin ahal izango dut, tonu egokia erabiliz, garrasirik egin gabe. Uneren batean gehiegizko zarata egongo balitz begiraleak abisua emango du eta ondorengo minutuetan isilik egongo gara.
7. Mahaiaren nagoen bitartean ez naiz zutik jarriko, ez naiz jolasean ariko eta ez dut jostailurik ekarriko. Mugikorra poltsikoan eta isilean edukiko dut.
8. Janari anoa edo razio erdia jaten saiatuko naiz gutxienez. Lehen plater osoa jan ez badut bigarrena errepikatzerik ez dut izango.
9. Txukun eta zikinkeriarik egin gabe bazkalduko dut.
10. Dagoen janaria gure gustukoa ez izatea onargarria izan daiteke baino mingarriak suertatu daitezkeen jokabideak izatea ( "ze nazka", "ze txarra dagoen", nazka aurpegia jarri) berriz, ez.  
Bestaldetik, jango ez dugun janaria platerean bertan utziko dugu, poltsikoetan edo ur txarroetan ezkutatu gabe edo lurrera bota gabe.
11. Ogia jateko bakarrik erabiliko dut. Ez diot inori ogirik botako.
12. Ura eta janaria modu egokian erabiliko ditut.
13. Ez dut janaririk aterako jangelatik. Nire janaria jango dut besteei eman edo elkar trukatu gabe.
14. Zorua garbia mantentzen saiatuko naiz, janaria lurrera bota gabe.
15. Begiraleak esan arte eserita egongo naiz.
16. Jangelatik irtetean lasai irtengo naiz, txandak errespetatuz.
17. Jangelako jolas garaian portaera zuzena izango dut eta jolastu behar dudan eremuan jolastuko dut, besteei dagokien eremuan sartu gabe.
18. Edozein arrazoiarengatik jangelara etortzerik izango ez banu, arduradunari abisua emango diot. Ahal den neurrian denborarekin eman abisua.

## **NORMAS DEL COMEDOR**

1. Me limpiaré las manos antes de entrar al comedor. Una vez dentro no podré salir al baño (salvo casos excepcionales).
2. Al entrar al comedor me dirigiré tranquilamente a mi sitio y utilizaré correctamente los platos y cubiertos.
3. Trataré con respeto al responsable del comedor, a las monitoras, cocineras y al resto del alumnado. Hablaré con respeto, sin gritar, sin cantar, sin dar palmas, pidiendo las cosas por favor, sin burlas, ni palabrotas y haré caso a lo que se me diga sin responder de malas maneras. A mi también se me tratará con respeto.
4. Trataré bien a mis compañeros/as de mesa y al resto del alumnado. No molestaré a nadie, no diré palabrotas ni insultaré a nadie.
5. Daré un buen uso a las mesas, sillas o bancos y el resto de elementos.
6. Mientras me encuentre sentado a la mesa podré hablar con la gente que esté a mi lado o en frente, siempre en un tono suave y sin levantar la voz ni gritar. Si en un momento dado el volumen de ruido es demasiado alto el responsable o las monitoras del comedor avisarán de ello y los minutos siguientes los pasaremos en silencio.
7. Mientras esté en el comedor no me pondré de pie, ni jugaré con nadie. Mi teléfono móvil estará guardado, en silencio y no podré usarlo.
8. Procuraré comer al menos la mitad de la ración servida. Si no he comido todo el primer plato, no podré repetir el segundo.
9. Comeré con buenos modos y sin hacer marranadas.
10. Es comprensible que algunos de los platos no nos gusten demasiado, pero de ninguna manera se permitirán comentarios que pueden resultar hirientes como “qué asco”, “que malo está” o poner cara de asco. La comida que no comamos se quedará en el plato, de ninguna manera la esconderé en los bolsillos o la tiraré al suelo o a las jarras de agua.
11. Sólo utilizaré el pan para comer. No tiraré pan de ninguna manera.
12. Utilizaré tanto el agua como el pan de forma correcta.
13. No sacaré comida del comedor. Me comeré mi comida sin dársela o compartirla con otras personas.
14. Intentaré mantener limpio el suelo del comedor poniendo atención en no tirar nada al suelo.
15. Me mantendré sentado en mi sitio hasta que me digan las monitoras.
16. Saldré del comedor de forma tranquila y respetando mi turno.
17. Me comportaré correctamente durante el recreo del mediodía jugando en los lugares que me corresponda y sin salir del recinto escolar.
18. Si por alguna razón no pudiera acudir al comedor avisaré al responsable con la mayor antelación posible.