

HILEKO: Urria 2026		- Nombre del Colegio -			
Astelehena		Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
URRIKO MENU BASALA				1 Babarrun zuri gisatuak (tomatea, porrua, piper, azenarioa, kalabazina, apioa, patata) Arrautza-nahasiak york urdaiazpikoarekin letxuga, tomate eta arto entsalada Jogurt naturala eta Gari osoko ogia Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimiento, zanahoria, calabacín, apio, patata) Huevos revueltos con jamón york con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural y pan integral VE:2.669/639 GT:21 GS:6 HC:74 AZ:13 PROT:40 SAL:1	2 Etxeko izar-zopa Oilasko errea erromero erara letxuga, tipula eta oliba entsaladarekin Mandarina eta Ogia Sopa casera de estrellas Pollo asado al romero con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Mandarina y pan VE:2.005/480 GT:14 GS:3 HC:66 AZ:18 PROT:24 SAL:2
5 Dilistak barazkiekin Etxeko tortilla txorizoarekin letxuga, azenario eta oliba entsalada Laranja eta Ogia Lentejas a la jardinera Tortilla casera con chorizo con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Naranja y pan VE:3.260/780 GT:25 GS:4 HC:118 AZ:20 PROT:17 SAL:2	6 Makarroiak (eko) azenario saltsarekin Oilasko izterrak limoi zukuan letxuga, tomate eta arto entsalada Sagarra eta Gari osoko ogia Macarrones (eco.) con salsa de zanahoria Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana y pan integral VE:2.937/703 GT:13 GS:2 HC:93 AZ:24 PROT:53 SAL:1	7 Napoliko arroza Arrain freskoa letxuga, tipula eta oliba entsaladarekin Udarea eta Ogia Arroz a la napolitana Pescado fresco con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Pera y pan VE:2.775/664 GT:10 GS:1 HC:112 AZ:19 PROT:34 SAL:3	8 Porru krema sagar kuboekein Txahal sukalki gisatua patata dadoekin Jogurt naturala eta Gari osoko ogia Crema de puerros con daditos de manzana Sukalki de ternera con patatas dado Yogur natural y pan integral VE:3.296/789 GT:38 GS:8 HC:70 AZ:12 PROT:39 SAL:1	9 Zerba freskoak patatekin Espagetiak soja boloñesarekin Mandarina eta Ogia Salteado de acelgas frescas con patatas Espaguetis con boloñesa de soja Mandarina y pan VE:2.228/533 GT:6 GS:1 HC:100 AZ:16 PROT:20 SAL:1	
12 Arroza hiru delizia erara Txahal hanburgesa letxuga, azenario eta oliba entsalada Laranja eta Ogia Arroz tres delicias clásico Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Naranja y pan VE:3.093/740 GT:29 GS:6 HC:106 AZ:19 PROT:30 SAL:2	13 Etxean egindako kuia krema gozoa Txitxirio gisatuak arrozarekin Sagarra eta Gari osoko ogia Crema casera de calabaza dulce Garbanzos estofados con arroz Manzana y pan integral VE:3.392/812 GT:14 GS:1 HC:130 AZ:28 PROT:22 SAL:1	14 Oilasko zopa pasta integralarekin Oilasko bularra parrillan pistoarekin Udarea eta Ogia Sopa de ave con pasta integral Pechuga de pollo a la plancha con pisto Pera y pan VE:2.203/527 GT:9 GS:0 HC:77 AZ:18 PROT:39 SAL:3	15 Pinto babarrun estofatuak Patata tortilla letxuga, tomate eta arto entsalada Jogurt naturala eta Gari osoko ogia Alubias pintas guisadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural y pan integral VE:3.029/725 GT:25 GS:6 HC:86 AZ:13 PROT:41 SAL:1	16 Barazki menestra Abadira donostiar erara letxuga, tipula eta oliba entsaladarekin Mandarina eta Ogia Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Mandarina y pan VE:2.575/616 GT:31 GS:4 HC:60 AZ:14 PROT:33 SAL:3	
19 Lekak patatekin Arrautza gratina tomate saltsarekin eta gazta birrinduarekin letxuga, azenario eta oliba entsalada Jogurt naturala eta Ogia Judías verdes con patatas Gratén de huevos con salsa de tomate y queso rallado con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Yogur natural y pan VE:3.143/752 GT:38 GS:10 HC:74 AZ:14 PROT:30 SAL:2	20 Pasta tomate eta barazkiekin Oilasko errea perretxiko salteatuekin Laranja eta Gari osoko ogia Pasta con tomate y verduras Pollo asado con champiñones salteados Naranja y pan integral VE:2.665/638 GT:13 GS:4 HC:81 AZ:18 PROT:46 SAL:2	21 Dilistak barazkiekin Izokina labean egina letxuga, tomate eta arto entsalada Sagarra eta Ogia Lentejas a la jardinera Salmón al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Manzana y pan VE:2.737/655 GT:11 GS:1 HC:100 AZ:19 PROT:34 SAL:1	22 Azenario krema (eko.) Proteina begetala erregosia barazki saltsan patata dadoekin Mandarina eta Gari osoko ogia Crema de zanahoria (eco.) Estofado vegetal a la jardinera con patatas dado Mandarina y pan integral VE:3.018/722 GT:31 GS:4 HC:84 AZ:23 PROT:21 SAL:1	23 Arroz integraleko paella barazkiekin Txahal eskalopea letxuga, tipula eta oliba entsaladarekin Udarea eta Ogia Paella de arroz integral con verduras Escalope de ternera con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Pera y pan VE:4.181/1.000 GT:36 GS:5 HC:125 AZ:19 PROT:46 SAL:4	
26 Zerba freskoak patatekin Behi-ragout-a patata erreak, baratxuri eta erromuinoarekin Laranja eta Ogia Salteado de acelgas frescas con patatas Ragout de ternera con patatas dado asadas con ajo y romero Naranja y pan VE:2.441/584 GT:13 GS:3 HC:80 AZ:19 PROT:37 SAL:3	27 Arroz integrala tomate saltsarekin Legatz xerra bizkaitar saltsan letxuga, azenario eta oliba entsalada Sagarra eta Gari osoko ogia Arroz integral con salsa de tomate Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Manzana y pan integral VE:2.946/705 GT:20 GS:2 HC:107 AZ:19 PROT:29 SAL:2	28 Etxeko izar-zopa Oilasko errea erromero erara pistoarekin Udarea eta Ogia Sopa casera de estrellas Pollo asado al romero con pisto Pera y pan VE:2.256/540 GT:14 GS:2 HC:81 AZ:21 PROT:26 SAL:1	29 Txitxirio gisatuak Arrautza-nahasiak york urdaiazpikoarekin letxuga, tomate eta arto entsalada Jogurt naturala eta Gari osoko ogia Garbanzos estofados Huevos revueltos con jamón york con ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur natural y pan integral VE:2.847/681 GT:22 GS:6 HC:86 AZ:10 PROT:33 SAL:1	30 Patata, porru eta azenario purea Barazki hanburgesa letxuga, tipula eta oliba entsaladarekin Mandarina eta Ogia Puré de patata, puerro y zanahorias Hamburguesa vegetal con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas Mandarina y pan VE:2.416/578 GT:19 GS:3 HC:83 AZ:20 PROT:18 SAL:3	