

Astelehena-Lunes

3	Porrusalda Porrusalda Gazta-tortilla Tortilla de queso Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 653 Lip: 106,08 Prot: 21,88 HC: 83,69
10	Kalabazin-krema Crema de calabacín Hegaluze-enpanadilak Empanadillas de atún Uraza eta tomate entsalada Ensalada de lechuga y tomate Jogurta Yogur Ogia Pan Kcal: 651 Lip: 27,90 Prot: 16,63 HC: 82,95
17	Patatak saltsa berdean Patatas en salsa verde Oilasko-bularkia plantxan Pechuga de pollo plancha Leka salteatuak tipularekin Vainas salteadas con cebollita Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 619 Lip: 17,82 Prot: 34,28 HC: 82,18
24	Pasta zopa Sopa de pasta Txahal-haragi-bolak saltsan Albóndigas de ternera en salsa Patatak Labean Patatas al horno Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 686 Lip: 32,09 Prot: 27,66 HC: 70,55

Asteartea-Martes

4	Makarroiak barazkiekin Macarrones con verduras Bakailaoa labean Bacalao al horno Maionesa saltsa Salsa mahonesa Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 722 Lip: 25,16 Prot: 27,75 HC: 95,03
11	Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras Patata-tortilla Tortilla de patata Kalabazina labean Calabacín al horno Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 770 Lip: 107,92 Prot: 32,40 HC: 89,61
18	Txitxirio gisatuak Garbanzos guisados Legatza labean Merluza al horno Patata panaderak Patatas panadera Jogurt naturala Yogur natural Ogia Pan Kcal: 719 Lip: 24,19 Prot: 43,04 HC: 84,60
25	Arroz zuria tomate-saltsarekin Arroz blanco con salsa de tomate Arrautza frijitua Huevo frito Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Gazta zatiak Queso porción Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 731 Lip: 29,75 Prot: 19,59 HC: 95,77

Asteazkena-Miercoles

5	Babarrun nabar gisatuak Alubias pintas guisadas Oilaskoa baratxuriarekin Pechuga de pollo al ajillo Tomate ondua Tomate aliñado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 678 Lip: 18,89 Prot: 54,34 HC: 72,92
12	Arroza barazkiekin Arroz con verduras Oilasko eta txerri hanburgesa plantxan Hamburguesa ternera/cerdo plancha Tomate-saltsa Salsa de tomate Anana bere zukuan Piña en su jugo Ogia Pan Kcal: 886 Lip: 30,41 Prot: 25,44 HC: 116,37
19	Kodito gratinatuak Coditos gratinados al horno Tortilla frantsesa Tortilla francesa Tomate ondua Tomate aliñado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 770 Lip: 109,21 Prot: 24,55 HC: 99,25
26	Dilista gisatuak Lentejas guisadas Palometa labean Palometa al horno Pilaf arroza Arroz pilaf Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 812 Lip: 24,17 Prot: 48,79 HC: 104,37

Osteguna-Jueves

6	Barazki-purea Puré de verduras Txahal erregosia jardineria erara Estofado de ternera a la jardinera Azenarioak Zanahorias Jogurt naturala Yogur natural Ogia Pan Kcal: 658 Lip: 28,95 Prot: 33,44 HC: 66,14
13	Dilistak barazki erara Lentejas a la hortelana Legatza arrautzaztatua Merluza rebozada Uraza, tomate eta tipula entsalada G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 829 Lip: 51,40 Prot: 48,52 HC: 105,10
20	Menestra suetzitua Menestra rehogada Txahal-eskalope birrineztatua Escalope de ternera empanado Piper berde frijituak Pimientos verdes fritos Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 673 Lip: 55,78 Prot: 32,33 HC: 55,92
27	Barazki-purea Puré de verduras Solomo-zinta ontzutua plantxan Cinta de lomo adobada a la plancha Uraza, oliba beltza eta artoa entsalada Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 621 Lip: 33,08 Prot: 30,06 HC: 54,66

Ostirala-Viernes

7	Arroz zuria tomate-saltsarekin Arroz blanco con salsa de tomate Dilista erregosiak Lentejas estofadas Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 862 Lip: 16,23 Prot: 28,80 HC: 152,96
14	Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata) Verdura tricolor (brócoli, calabaza y patata) Txahal-eskalopeak saltsan Escalopines de ternera en salsa Arroz suetzitua Arroz rehogado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 642 Lip: 22,91 Prot: 32,92 HC: 75,38
21	Dilistak txorizoarekin Lentejas con chorizo Arrain FRESKOA labean Pescado FRESCO al horno Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 740 Lip: 25,83 Prot: 41,96 HC: 84,99
28	Makarroi integralak tomate-saltsarekin Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate Legatza saltsa berdean Merluza en salsa verde Ilar salteatuak Guisantes salteados Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 809 Lip: 20,32 Prot: 38,60 HC: 109,39



mediterránea

Astelehena-Lunes

3	Porrusalda Porrusalda Gazta-tortilla Tortilla de queso Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 653 Lip: 106,08 Prot: 21,88 HC: 83,69
10	Kalabazin-krema Crema de calabacín Hegaluze-enpanadilak Empanadillas de atún Uraza eta tomate entsalada Ensalada de lechuga y tomate Jogurta Yogur Ogia Pan Kcal: 651 Lip: 27,90 Prot: 16,63 HC: 82,95
17	Patatak saltsa berdean Patatas en salsa verde Oilasko-bularkia plantxan Pechuga de pollo plancha Leka salteatuak tipularekin Vainas salteadas con cebollita Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 619 Lip: 17,82 Prot: 34,28 HC: 82,18
24	Pasta zopa Sopa de pasta Txahal-haragi-bolak saltsan Albóndigas de ternera en salsa Patatak Labean Patatas al horno Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 686 Lip: 32,09 Prot: 27,66 HC: 70,55

Asteartea-Martes

4	Makarroiak barazkiekin Macarrones con verduras Bakailaoa labean Bacalao al horno Maionesa saltsa Salsa mahonesa Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 722 Lip: 25,16 Prot: 27,75 HC: 95,03
11	Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras Patata-tortilla Tortilla de patata Kalabazina labean Calabacín al horno Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 770 Lip: 107,92 Prot: 32,40 HC: 89,61
18	Txitxirio gisatuak Garbanzos guisados Legatza labean Merluza al horno Patata panaderak Patatas panadera Jogurt naturala Yogur natural Ogia Pan Kcal: 719 Lip: 24,19 Prot: 43,04 HC: 84,60
25	Arroz zuria tomate-saltsarekin Arroz blanco con salsa de tomate Arrautza frijitua Huevo frito Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Gazta zatiak Queso porción Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 731 Lip: 29,75 Prot: 19,59 HC: 95,77

Asteazkena-Miercoles

5	Babarrun nabar gisatuak Alubias pintas guisadas Oilaskoa baratxuriarekin Pechuga de pollo al ajillo Tomate ondua Tomate aliñado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 678 Lip: 18,89 Prot: 54,34 HC: 72,92
12	Arroza barazkiekin Arroz con verduras Oilasko-xerra plantxan Filete de pollo plancha Tomate-saltsa Salsa de tomate Anana bere zukuan Piña en su jugo Ogia Pan Kcal: 817 Lip: 18,28 Prot: 35,03 HC: 115,78
19	Kodito gratinatuak Códitos gratinados al horno Tortilla frantsesa Tortilla francesa Tomate ondua Tomate aliñado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 770 Lip: 109,21 Prot: 24,55 HC: 99,25
26	Dilista gisatuak Lentejas guisadas Palometa labean Palometa al horno Pilaf arroza Arroz pilaf Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 812 Lip: 24,17 Prot: 48,79 HC: 104,37

Osteguna-Jueves

6	Barazki-purea Puré de verduras Txahal erregosia jardinera erara Estofado de ternera a la jardinera Azenarioak Zanahorias Jogurt naturala Yogur natural Ogia Pan Kcal: 658 Lip: 28,95 Prot: 33,44 HC: 66,14
13	Dilistak barazki erara Lentejas a la hortelana Legatza arrautzaztatua Merluza rebozada Uraza, tomate eta tipula entsalada G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 829 Lip: 51,40 Prot: 48,52 HC: 105,10
20	Menestra suetzitua Menestra rehogada Txahal-eskalope birrineztatua Escalope de ternera empanado Piper berde frijituak Pimientos verdes fritos Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 673 Lip: 55,78 Prot: 32,33 HC: 55,92
27	Barazki-purea Puré de verduras Oilasko-bularkia plantxan Pechuga de pollo plancha Uraza, oliba beltza eta artoa entsalada Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 549 Lip: 23,16 Prot: 31,39 HC: 54,55

Ostirala-Viernes

7	Arroz zuria tomate-saltsarekin Arroz blanco con salsa de tomate Dilista erregosiak Lentejas estofadas Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 862 Lip: 16,23 Prot: 28,80 HC: 152,96
14	Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata) Verdura tricolor (brócoli, calabaza y patata) Txahal-eskalopeak saltsan Escalopines de ternera en salsa Arroz suetzitua Arroz rehogado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 642 Lip: 22,91 Prot: 32,92 HC: 75,38
21	Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Arrain FRESKOA labean Pescado FRESCO al horno Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 716 Lip: 17,97 Prot: 41,45 HC: 95,82
28	Makarroi integralak tomate-saltsarekin Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate Legatza saltsa berdean Merluza en salsa verde Ilar salteatuak Guisantes salteados Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 809 Lip: 20,32 Prot: 38,60 HC: 109,39

mediterránea

Astelehena-Lunes

3	Porrusalda Porrusalda
	Gazta-tortilla Tortilla de queso Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 653 Lip: 106,08 Prot: 21,88 HC: 83,69
10	Kalabazin-krema Crema de calabacín
	Tofua baratxuri eta perrexil olioarekin Tofu con aceite de ajo y perejil Uraza eta tomate entsalada Ensalada de lechuga y tomate Jogurta Yogur Ogia Pan Kcal: 624 Lip: 30,40 Prot: 27,83 HC: 59,20
17	Patatak saltsa berdean Patatas en salsa verde
	Gazta-tortilla Tortilla de queso Leka salteatuak tipularekin Vainas salteadas con cebollita Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 681 Lip: 108,02 Prot: 21,58 HC: 85,94
24	Pasta zopa Sopa de pasta
	Tofu arrautzaztatua Tofu rebozado
	Patatak Labean Patatas al horno Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 656 Lip: 34,91 Prot: 27,85 HC: 81,54

Asteartea-Martes

4	Makarroiak barazkiekin Macarrones con verduras
	Hanburgesa begetala Hamburguesa vegetal Maionesa saltsa Salsa mahonesa Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 873 Lip: 34,54 Prot: 18,16 HC: 119,89
11	Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras
	Patata-tortilla Tortilla de patata
	Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 712 Lip: 102,78 Prot: 31,88 HC: 87,11
18	Arroza zopa Sopa de arroz
	Txitxirio gisatuak Garbanzos guisados
	Jogurt naturala Yogur natural Ogia Pan Kcal: 704 Lip: 15,70 Prot: 26,92 HC: 116,76
25	Arroz zuria tomate-saltsarekin Arroz blanco con salsa de tomate
	Arrautza frijitua Huevo frito
	Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Gazta zatiak Queso porción Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 731 Lip: 29,75 Prot: 19,59 HC: 95,77

Asteazkena-Miercoles

5	Hiru koloreko barazkiak(kalabazina,azenarioa eta patata) Verdura tricolor (calabacín,zanahoria, patata)
	Babarrun nabar gisatuak Alubias pintas guisadas Tomate ondua Tomate aliñado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 631 Lip: 20,33 Prot: 24,77 HC: 88,23
12	Arroza barazkiekin Arroz con verduras
	Barazki makilak Varitas vegetales Tomate-saltsa Salsa de tomate Anana bere zukuan Piña en su jugo Ogia Pan Kcal: 926 Lip: 27,74 Prot: 14,91 HC: 141,39
19	Kodito gratinatuak Coditos gratinados al horno
	Tortilla frantsesa Tortilla francesa Tomate ondua Tomate aliñado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 770 Lip: 109,21 Prot: 24,55 HC: 99,25
26	Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata) Verdura tricolor (brócoli, calabaza y patata)
	Dilista gisatuak Lentejas guisadas
	Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 613 Lip: 15,83 Prot: 26,11 HC: 95,74

Osteguna-Jueves

6	Barazki-purea Puré de verduras
	Tofu arrautzaztatua Tofu rebozado Azenarioak Zanahorias Jogurt naturala Yogur natural Ogia Pan Kcal: 722 Lip: 46,33 Prot: 29,79 HC: 70,87
13	Pasta salteatua baratxuriekin Pasta tricolor salteada
	Dilistak barazki erara Lentejas a la hortelana
	Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 861 Lip: 14,08 Prot: 33,49 HC: 147,20
20	Menestra suetzitua Menestra rehogada
	Tofua tomate-saltsarekin Tofu con salsa tomate Piper berde frijitua Pimientos verdes fritos Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 634 Lip: 32,66 Prot: 24,38 HC: 53,57
27	Barazki-purea Puré de verduras
	Patata-tortilla Tortilla de patata
	Uraza, oliba beltza eta artoa entsalada Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 614 Lip: 112,44 Prot: 17,58 HC: 62,11

Ostirala-Viernes

7	Arroz zuria tomate-saltsarekin Arroz blanco con salsa de tomate
	Dilista erregosiak Lentejas estofadas
	Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 862 Lip: 16,23 Prot: 28,80 HC: 152,96
14	Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata) Verdura tricolor (brócoli, calabaza y patata)
	Tortilla frantsesa Tortilla francesa Arroz suetzitua Arroz rehogado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 569 Lip: 104,38 Prot: 17,47 HC: 71,08
21	Arroza salteatua azenarioarekin Arroz salteado con zanahoria
	Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 950 Lip: 16,33 Prot: 32,22 HC: 171,30
28	Ilar-purea Puré de guisantes
	Makarroi integralak tomate-saltsarekin Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate
	Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 706 Lip: 16,12 Prot: 22,28 HC: 110,69

Astelehena-Lunes

3	Porrusalda Porrusalda
	Gazta-tortilla Tortilla de queso Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 653 Lip: 106,08 Prot: 21,88 HC: 83,69
10	Kalabazin-krema Crema de calabacín
	Hegaluze-enpanadilak Empanadillas de atún Uraza eta tomate entsalada Ensalada de lechuga y tomate Jogurta Yogur Ogia Pan Kcal: 651 Lip: 27,90 Prot: 16,63 HC: 82,95
17	Patatak saltsa berdean Patatas en salsa verde Gazta-tortilla Tortilla de queso Leka salteatuak tipularekin Vainas salteadas con cebollita Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 681 Lip: 108,02 Prot: 21,58 HC: 85,94
24	Pasta zopa Sopa de pasta Tofu arrautzaztatua Tofu rebozado Patatak Labean Patatas al horno Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 656 Lip: 34,91 Prot: 27,85 HC: 81,54

Asteartea-Martes

4	Makarroiak barazkiekin Macarrones con verduras
	Bakailaoa labean Bacalao al horno Maionesa saltsa Salsa mahonesa Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 722 Lip: 25,16 Prot: 27,75 HC: 95,03
11	Babarrun zuriak barazkiekin Alubias blancas con verduras
	Patata-tortilla Tortilla de patata Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 712 Lip: 102,78 Prot: 31,88 HC: 87,11
18	Txitxirio gisatuak Garbanzos guisados Legatza labean Merluza al horno Patata panaderak Patatas panadera Jogurt naturala Yogur natural Ogia Pan Kcal: 719 Lip: 24,19 Prot: 43,04 HC: 84,60
25	Arroz zuria tomate-saltsarekin Arroz blanco con salsa de tomate Arrautza frijitua Huevo frito Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Gazta zatiak Queso porción Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 731 Lip: 29,75 Prot: 19,59 HC: 95,77

Asteazkena-Miercoles

5	Hiru koloreko barazkiak(kalabazina,azenario eta patata) Verdura tricolor (calabacín,zanahoria, patata) Babarrun nabar gisatuak Alubias pintas guisadas Tomate ondua Tomate aliñado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 631 Lip: 20,33 Prot: 24,77 HC: 88,23
12	Arroza barazkiekin Arroz con verduras Barazki makilak Varitas vegetales Tomate-saltsa Salsa de tomate Anana bere zukuan Piña en su jugo Ogia Pan Kcal: 926 Lip: 27,74 Prot: 14,91 HC: 141,39
19	Kodito gratinatuak Cuditos gratinados al horno Tortilla frantsesa Tortilla francesa Tomate ondua Tomate aliñado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 770 Lip: 109,21 Prot: 24,55 HC: 99,25
26	Dilista gisatuak Lentejas guisadas Palometa labean Huevo meta al horno Pilaf arroza Arroz pilaf Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 812 Lip: 24,17 Prot: 48,79 HC: 104,37

Osteguna-Jueves

6	Barazki-purea Puré de verduras Tofu arrautzaztatua Tofu rebozado Azenarioak Zanahorias Jogurt naturala Yogur natural Ogia Pan Kcal: 722 Lip: 46,33 Prot: 29,79 HC: 70,87
13	Dilistak barazki erara Lentejas a la hortelana Legatza arrautzaztatua Merluza rebozada Uraza, tomate eta tipula entsalada G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 829 Lip: 51,40 Prot: 48,52 HC: 105,10
20	Menestra suetzitua Menestra rehogada Tofua tomate-saltsarekin Tofu con salsa tomate Piper berde frijituak Pimientos verdes fritos Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 634 Lip: 32,66 Prot: 24,38 HC: 53,57
27	Barazki-purea Puré de verduras Patata-tortilla Tortilla de patata Uraza, oliba beltza eta artoa entsalada Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 614 Lip: 112,44 Prot: 17,58 HC: 62,11

Ostirala-Viernes

7	Arroz zuria tomate-saltsarekin Arroz blanco con salsa de tomate Dilista erregosiak Lentejas estofadas Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogi integrala Pan INTEGRAL Kcal: 862 Lip: 16,23 Prot: 28,80 HC: 152,96
14	Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata) Verdura tricolor (brócoli, calabaza y patata) Tortilla frantsesa Tortilla francesa Arroz suetzitua Arroz rehogado Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 569 Lip: 104,38 Prot: 17,47 HC: 71,08
21	Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Arrain FRESKOA labean Pescado FRESCO al horno Uraza eta azenario entsalada Ensalada de lechuga y zanahoria Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 716 Lip: 17,97 Prot: 41,45 HC: 95,82
28	Makarroi integralak tomate-saltsarekin Macarrones INTEGRALES con salsa de tomate Legatza saltsa berdean Merluza en salsa verde Ilar salteatuak Guisantes salteados Sasoiko fruta Fruta variada de temporada Ogia Pan Kcal: 809 Lip: 20,32 Prot: 38,60 HC: 109,39

mediterránea