

Astelehena-Lunes

- 2 Patatak barazkiekin
Patatas con verduras
Txahal erregosia jardineran erara
Estofado de Ternera a la Jardineria
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 9 Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
Arrautza frijitua
Huevo frito
Uraza eta tomate entsalada
Ensalada de lechuga y tomate
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 16 Makarroi integralak Napoliko erara
Macarrones INTEGRALES a la Napolitana
Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 23 Arroz salteatua barazkiekin
Arroz salteado con verduras
- Dilistak jardineran erara
Lentejas a la Jardineria
- Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

Asteartea-Martes

- 3 Dilistak ortuko erara
Lentejas a la hortelana
Palometa baratxuriarekin
Palometa al Ajillo
Letxuga eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga y maíz
Melokotoi almibarretan
Melocotón en almíbar
Ogi integrala
Pan Integral
- 10 Menestra suetzitua
Menestra rehogada
Oilasko erregosia saltsan
Estofado de pollo en salsa
Patata-purea
Puré de patata
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 17 Dilista erregosiak
Lentejas estofadas
Hegaluze-enpanadilak
Empanadillas de Atún
Patata erreak
Patatas asadas
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 24 Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verduras Tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Legatza arrautzaztatua
Merluza rebozada
Maionesa saltsa
Salsa mahonesa
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

Asteazkena-Miercoles

- 4 Espiralak barazkiekin
Espirales con Verduritas
Oilasko-xerra plantxan
Filete de pollo plancha
Piper erreak
Pimientos Asados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 11 Babarrun nabar gisatuak
Alubias Pintas Guisadas
Tortilla frantsesa
Txahal-haragi-bolak saltsan
Tortilla francesa
Uraza, tomate eta tipula entsalada
G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 18 Barazki-purea
Puré de verduras
Patata-tortilla
Tortilla de patata
Tomate-saltsa
Salsa de tomate
Jogurt naturala
Yogur Natural
Ogi integrala
Pan Integral
- 25 Babarrun zuriak barazkiekin
Alubias Blancas con Verduras
- Txahal gisatua
Ternera Guisada
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan Integral

Osteguna-Jueves

- 5 Txitxirio gisatuak
Garbanzos guisados
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 12 Leka salteatuak patatekin
Vainas salteadas con patata
Txahal-haragi-bolak saltsan
Albóndigas de Ternera en Salsa
Pilaf arroza
Arroz pilaf
Jogurt naturala
Yogur Natural
Ogi integrala
Pan Integral
- 19
- 26 Azenario-purea
Puré de zanahoria
- Patata-tortilla
Tortilla de patata
Letxuga eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga y maíz
Jogurt naturala
Yogur Natural
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

Ostirala-Viernes

- 6 Arroza zopa
Sopa de arroz
Legatza saltsa berdean
Merluza en salsa verde
Ilar salteatuak
Guisantes salteados
Jogurta
Yogur
Ogia
Pan
- 13 Txitxirio eltzekaria
Potaje de garbanzos
Ajoarriero bakailaoa
Bacalao ajoarriero
Piper erreak
Pimientos Asados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 20
- 27 Pasta gratinatua labean
Coditos Gratinados al Horno
- Legatza labean
Merluza al horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

mediterránea

Astelehena-Lunes

- 2** Patatak barazkiekin
Patatas con verduras
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 9** Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
Arrautza frijitua
Huevo frito
Uraza eta tomate entsalada
Ensalada de lechuga y tomate
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 16** Makarroi integralak Napoliko erara
Macarrones INTEGRALES a la Napolitana
Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 23** Arroz salteatua barazkiekin
Arroz salteado con verduras
- Dilistak jardineran erara
Lentejas a la Jardinera
- Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

Astearte-Martes

- 3** Dilistak ortuko erara
Lentejas a la hortelana
Palometa baratxuriarekin
Palometa al Ajillo
Letxuga eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga y maíz
Melokotoi almibarretan
Melocotón en almíbar
Ogi integrala
Pan Integral
- 10** Menestra suetzitua
Menestra rehogada
Tofu arrautzaztatua
Tofu rebozado
Patata-purea
Puré de patata
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 17** Dilista erregosiak
Lentejas estofadas
Hegaluze-enpanadilak
Empanadillas de Atún
Patata erreak
Patatas asadas
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 24** Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verduras Tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Legatza arrautzaztatua
Merluza rebozada
Maionesa saltsa
Salsa mahonesa
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

Asteazkena-Miercoles

- 4** Espiralak barazkiekin
Espirales con Verduritas
Barazki makilak
Varitas Vegetales
Piper erreak
Pimientos Asados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 11** Babarrun nabar gisatuak
Alubias Pintas Guisadas
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Uraza, tomate eta tipula entsalada
G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 18** Barazki-purea
Puré de verduras
Hegaluze-enpanadilak
Patata-tortilla
Tortilla de patata
Tomate-saltsa
Salsa de tomate
Jogurt naturala
Yogur Natural
Ogi integrala
Pan Integral
- 25** Leka salteatuak tomate-saltsarekin
Vainas salteadas con salsa de tomate
- Babarrun zuriak barazkiekin
Alubias Blancas con Verduras
- Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan Integral

Osteguna-Jueves

- 5** Txitxirio gisatuak
Garbanzos guisados
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 12** Leka salteatuak patatekin
Vainas salteadas con patata
Hamburguesa begetala
Hamburguesa Vegetal
Pilaf arroza
Arroz pilaf
Jogurt naturala
Yogur Natural
Ogi integrala
Pan Integral
- 19**
- 26** Azenario-purea
Puré de zanahoria
- Patata-tortilla
Tortilla de patata
Letxuga eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga y maíz
Jogurt naturala
Yogur Natural
Ogia
Pan



Ostirala-Viernes

- 6** Arroza zopa
Sopa de arroz
Legatza saltsa berdean
Merluza en salsa verde
Ilar salteatuak
Guisantes salteados
Jogurta
Yogur
Ogia
Pan
- 13** Txitxirio eltzekaria
Potaje de garbanzos
Ajoarriero bakailaoa
Bacalao ajoarriero
Piper erreak
Pimientos Asados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 20**
- 27** Pasta gratinatua labean
Coditos Gratinados al Horno
- Legatza labean
Merluza al horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

mediterránea

Astelehena-Lunes

- 2** Patatak barazkiekin
Patatas con verduras
- Txahal erregosia jardineria erara
Estofado de Ternera a la Jardineria
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 9** Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
Arrautza frijitua
Huevo frito
Uraza eta tomate entsalada
Ensalada de lechuga y tomate
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 16** Makarroiak S/GLUTEN/ARRAUTZA
Napolitana erara
Macarrones S/GLUTEN/HUEVO a la Napolitana
Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 23** Arroz salteatua barazkiekin
Arroz salteado con verduras
- Oilaskoa baratxuriarekin
Jamoncitos de Pollo al Ajillo
Uraza eta tomate entsalada
Ensalada de lechuga y tomate
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten

30

Jaieguna
-Festivo

Asteartea-Martres

- 3** Kalabazin-purea
Puré de calabacín
- Palometa baratxuriarekin
Palometa al Ajillo
Letxuga eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga y maíz
Melokotoi almibarretan
Melocotón en almibar
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 10** Menestra suetzitua
Menestra rehogada
Oilasko erregosia saltsan
Estofado de pollo en salsa
Patata-purea
Puré de patata
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 17** Hiru koloreko barazkiak(kalabazina,azenarioa eta patata)
Verduras Tricolor (calabacín,zanahoria y patata)
Oilaskoa baratxuriarekin
Pollo al Ajillo
Patata erreak
Patatas asadas
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 24** Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verduras Tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Legatza labean
Merluza al horno
Maionesa saltsa
Salsa mahonesa
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten

31

Jaieguna
-Festivo

Asteazkena-Miercoles

- 4** Gluten eta arrautza bako makarroiak
barazkitxoekin
Macarrones S/GLUTEN/HUEVO con Verduras
Oilasko-xerra plantxan
Filete de pollo plancha
Piper erreak
Pimientos Asados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 11** Babarrun nabarrak txorizoarekin
Alubias Pintas con Chorizo
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Uraza, tomate eta tipula entsalada
G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 18** Barazki-purea
Puré de verduras
- Solomo-zinta ontzutua plantxan
Cinta de lomo adobada a la plancha
Tomate-saltsa
Salsa de tomate
Jogurt naturala
Yogur Natural
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 25** Babarrun zuriak barazkiekin
Alubias Blancas con Verduras
- Txahal gisatua
Ternera Guisada
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten

Osteguna-Jueves

- 5** Txitxirio gisatuak
Garbanzos guisados
- Txorizo tortilla
Tortilla de chorizo
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 12** Leka salteatuak patatekin
Vainas salteadas con patata
Txahal-haragi-bolak saltsan
Albóndigas de Ternera en Salsa
Pilaf arroz
Arroz pilaf
Jogurt naturala
Yogur Natural
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 19**
- 26** Azenario-purea
Puré de zanahoria
- Patata-tortilla
Tortilla de patata
Letxuga eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga y maíz
Jogurt naturala
Yogur Natural
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten

Jaieguna
-Festivo

Ostirala-Viernes

- 6** Arroza zopa
Sopa de arroz
- Legatza saltsa berdean
Merluza en salsa verde
Ilar salteatuak
Guisantes salteados
Jogurta
Yogur
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 13** Txitxirio eltzekaria
Potaje de garbanzos
Ajoarriero bakailaoa
Bacalao ajoarriero
Piper erreak
Pimientos Asados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten
- 20**
- 27** Kodito gratinatuak
Macarrones S/GLUTEN/HUEVO Gratinados
- Legatza labean
Merluza al horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Gluten gabeko ogia
Pan Sin Gluten

Jaieguna
-Festivo

mediterránea

Astelehena-Lunes

- 2** Patatak barazkiekin
Patatas con verduras
Txahal erregosia jardineran erara
Estofado de Ternera a la Jardineria
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 9** Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
Arrautza frijitua
Huevo frito
Uraza eta tomate entsalada
Ensalada de lechuga y tomate
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 16** Makarroi integralak Napoliko erara
Macarrones INTEGRALES a la Napolitana
Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 23** Arroz salteatua barazkiekin
Arroz salteado con verduras
- Dilistak jardineran erara
Lentejas a la Jardineria
- Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

Astearte-Martes

- 3** Dilistak ortuko erara
Lentejas a la hortelana
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Letxuga eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga y maíz
Melokotoi almibarretan
Melocotón en almíbar
Ogi integrala
Pan Integral
- 10** Menestra suetzitua
Menestra rehogada
Oilasko erregosia saltsan
Estofado de pollo en salsa
Patata-purea
Puré de patata
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 17** Dilista erregosiak
Lentejas estofadas
Oilaskoa baratxuriarekin
Pollo al Ajillo
Patata erreak
Patatas asadas
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 24** Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verduras Tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Arrautza nahasiak
Huevos revueltos
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

Asteazkena-Miercoles

- 4** Espiralak barazkiekin
Espirales con Verduritas
Oilasko-xerra plantxan
Filete de pollo plancha
Piper erreak
Pimientos Asados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 11** Babarrun nabarrak txorizoarekin
Alubias Pintas con Chorizo
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Uraza, tomate eta tipula entsalada
G. Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 18** Barazki-purea
Puré de verduras
Solomo-zinta ontzutua plantxan
Cinta de lomo adobada a la plancha
Tomate-saltsa
Salsa de tomate
Jogurt naturala
Yogur Natural
Ogi integrala
Pan Integral
- 25** Babarrun zuriak barazkiekin
Alubias Blancas con Verduras
- Txahal gisatua
Ternera Guisada
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogi integrala
Pan Integral

Osteguna-Jueves

- 5** Txitxirio gisatuak
Garbanzos guisados
Txorizo tortilla
Tortilla de chorizo
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 12** Leka salteatuak patatekin
Vainas salteadas con patata
Txahal-haragi-bolak saltsan
Albóndigas de Ternera en Salsa
Pilaf arroza
Arroz pilaf
Jogurt naturala
Yogur Natural
Ogi integrala
Pan Integral
- 19**
- 26** Azenario-purea
Puré de zanahoria
- Patata-tortilla
Tortilla de patata
Letxuga eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga y maíz
Jogurt naturala
Yogur Natural
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

Ostirala-Viernes

- 6** Arroza zopa
Sopa de arroz
Hamburgesa begetala
Hamburguesa Vegetal
Ilar salteatuak
Guisantes salteados
Jogurta
Yogur
Ogia
Pan
- 13** Brokoli salteatua
Brócoli Salteado
Txitxirio eltzekaria
Potaje de garbanzos
- Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan
- 20**
- 27** Pasta gratinatua labean
Cuditos Gratinados al Horno
- Hamburgesa begetala
Hamburguesa Vegetal
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta variada de temporada
Ogia
Pan



**Jaieguna
-Festivo**

mediterránea

Astelehena-Lunes

2 Patatak barazkiekin
Patatas con verduras

Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

9 Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate
Arrautza frijitua
Huevo frito
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

16 Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate

Gazta-tortilla
Tortilla de queso
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

23 Arroz salteatua barazkiekin
Arroz salteado con verduras

Arrautza nahasiak
Huevos revueltos
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

30


Jaieguna -Festivo

Asteartea-Martres

3 Kalabazin-purea
Puré de calabacín

Arrautza nahasiak
Huevos revueltos
Letxuga eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga y maíz
Melokotoi almibarretan
Melocotón en almíbar

10 Barazki-purea LEKARIK GABE
Puré de verduras SIN JUDÍA VERDE
Patatak saltsa berdean
Patatas en salsa verde

Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

17 Hiru koloreko barazkiak(kalabazina, azenarioa eta patata)
Verduras Tricolor (calabacín, zanahoria y patata)
Patatak barazkiekin
Patatas con verduras

Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

24 Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verduras Tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Patatak saltsa berdean
Patatas en salsa verde

Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

31


Jaieguna -Festivo

Asteazkena-Miercoles

4 Azalorea Galiziara
Coliflor a la Gallega

Arroza barazkiekin
Arroz con verduras
Piper erreak
Pimientos Asados
Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

11 Kalabaza-purea
Puré de calabaza
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Uraza eta tipula entsalada
Ensalada de lechuga y cebolla
Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

18 Barazki-purea LEKARIK GABE
Puré de verduras SIN JUDÍA VERDE

Arroza salteatua azenarioarekin
Arroz salteado con zanahoria

Jogurt naturala
Yogur Natural

25 Patata- eta porru-purea
Puré de patatas y puerros

Arroza pistoarekin
Arroz con pisto
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

Osteguna-Jueves

5 Hiru koloreko barazkiak (brokolia, kalabaza eta patata)
Verduras Tricolor (brócoli, calabaza y patata)
Tortilla frantsesa
Tortilla francesa
Txanpiñoi erregosiak
Champiñones rehogados
Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

12 Barazki salteatuen panaxea
Panaché de verduras salteadas
Arroza salteatua azenarioarekin
Arroz salteado con zanahoria
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurt naturala
Yogur Natural

19


Jaieguna -Festivo

26 Azenario-purea
Puré de zanahoria

Patata-tortilla
Tortilla de patata
Letxuga eta artoa entsalada
Ensalada de lechuga y maíz
Jogurt naturala
Yogur Natural

Ostirala-Viernes

6 Arroza zopa
Sopa de arroz

Patatak barazkiekin
Patatas con verduras
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur

13 Brokoli salteatua
Brócoli Salteado
Arrautza nahasiak
Huevos revueltos
Piper erreak
Pimientos Asados
Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta

20


Jaieguna -Festivo

27 Arroz zuria tomate-saltsarekin
Arroz blanco con salsa de tomate

Txanpiñoi nahaskia
Revuelto de champiñón
Uraza eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta variada adaptada a la dieta